GŁOS ROLNICZAKA

Gazetka Samorządu Uczniowskiego nr 8

WITAJ SZKOŁO!!!

ZACZYNAMY

ROK SZKOLNY

2018 / 2019

WSZYSTKIM UCZENNICOM

I UCZNIOM

ŻYCZYMY BY BYŁ LEPSZY
OD POPRZEDNIEGO !!!

wrzesień –październik 2018

WITAMY MATURZYSTÓW PO WAKACJACH!!! ☺
Uwaga! KRÓTKI PORADNIK DLA WAS !!! ☺☺☺
Jak przygotowywać się do matury w roku szkolnym 2018/2019?

- Zanim weźmiesz się do większej partii materiału podziel go na mniejsze części. Jeśli wiesz, ile materiału masz powtórzyć w ciągu dnia czy tygodnia, uczysz się spokojniej.

- Mózg też jej potrzebuje. Zanim zaczniesz poważną naukę, spróbuj przez kilka minut pomyśleć nad czymś innym. Porozwiązuj proste łamigłówki, uruchom wyobraźnię, potrenuj twórcze myślenie.

- W czasie nauki rób przerwy, daj mózgowi odpocząć. Potrzebuje troszkę czasu na przyswojenie informacji.

- Jeśli przez długi czas koncentrujesz się tylko na aktywności intelektualnej, twój mózg zaczyna protestować. Przerywaj naukę - co pół godziny zajmij się na kilka minut czymś innym.

- Opanowany materiał powtórz krótko przed pójściem spać. Powtórz go następnego dnia. I jeszcze raz - po tygodniu.

- Jeśli motywacja jest zbyt silna - stres może przeszkadzać w nauce. Zastanów się, o co tu chodzi o stopień na świadectwie, czy o to, co będziesz umiał i jak to w życiu wykorzystasz. Zrób rachunek strat wynikających z niezdania matury lub zdania jej kiepsko.

- Bliscy mogą bardzo pomóc - przepytać, wyjaśnić wątpliwości. Warto skorzystać z takiej pomocy byle bez przesady.

- Żadnej nauki ostatniego dnia przed maturą! Odpocznij.

- Myśl pozytywnie - jesteś przygotowany, za tobą ciężka praca, na pewno sobie poradzisz.

Źródło: http://traugutt.net/lo/
Opracowała: Małgorzata Dziwota, klasa II LO

Kampania wrześniowa

Kampania wrześniowa (inne stosowane nazwy: kampania polska 1939, wojna polska 1939, wojna obronna Polski 1939) – obrona terytorium Polski przed agresją militarną (bez określonego w prawie międzynarodowym wypowiedzenia wojny) wojsk III Rzeszy (Wehrmacht), Słowacji (Bernolak) i ZSRR (Armia Czerwona); pierwszy etap II wojny światowej. Była to pierwsza kampania II wojny światowej, trwająca od 1 września (zbrojna agresja Niemiec) do 6 października 1939, kiedy z chwilą kapitulacji[SGO Polesie pod Kockiem zakończyły się walki regularnych oddziałów Wojska Polskiego z agresorami. Naczelnym Wodzem Wojska Polskiego w kampanii był marszałek Edward Rydz-Śmigły, a szefem sztabu gen. bryg. Wacław Stachiewicz. Od 3 września 1939 wojna koalicyjna Polski, Francji i Wielkiej Brytanii przeciw III Rzeszy niemieckiej. W wyniku agresji III Rzeszy, Słowacji i ZSRR na Polskę, terytorium Rzeczypospolitej zostało całkowicie zajęte i podzielone między Niemcy, ZSRR, Słowację i Litwę.

Opracowała: Małgorzata Dziwota, klasa II LO

Witaj szkoło

Pani pyta Jasia w szkole:
- Ile jest pięć plus pięć?
Jasio przebiera rękami w kieszeniach i mówi: - Jedenaście!

Nauczyciel fizyki pyta Jasia:
-Skąd się bierze prąd?
-Z Afryki!- odpowiada Jaś.
-Skąd ci to przyszło do głowy?
-Bo jak wczoraj u nas zgasło światło, to tata zawołał: -I znów te małpy wyłączyły prąd!

Jak opisać małżeństwo dwóch chemików ?
Mało zasad dużo kwasów.

- Ilu Spartan potrzeba, żeby zmienić żarówkę?
- Żadnego. Będziemy walczyć po ciemku!

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:
- Jak brzmi liczba mnoga do rzeczownika "niedziela"?
- Wakacje, proszę pani!

- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów?! - dziwi się polonistka, oddając pracę domowa uczniowi.
- Wcale nie jeden - odpowiada uczeń. Pomagali mi mama i tata.

Pani do Jasia:
- Jasiu znasz Mickiewicza, Sienkiewicza i Makuszyńskiego?
- A czy pani zna Łysego, Grubego lub Zenka?
- Nie...
- To co mnie pani straszy swoją bandą?!

Źródło: http://humor.gomeo.pl/
Opracowała: Małgorzata Dziwota, klasa II LO

HISTORII CZAR – wrześniowe wspomnienia – II wojna światowa

Co wrzesień wspominamy wybuch II wojny światowej i kampanię wrześniową. Poniżej trochę faktów historycznych dla Was.

Świtem 1 września 1939 roku hitlerowskie Niemcy napadły na Polskę. Rozpoczęła się II wojna światowa, największy konflikt zbrojny w dziejach ludzkości. Wzięło w nim udział 61 państw i ponad 110 milionów żołnierzy. Sześcioletnia wojna pochłonęła około 72 milionów istnień. Największe straty poniosła Polska, w której zginęło aż 16 procent ludności. Miejscem, gdzie zaczęła się II wojna, zdaniem wielu historyków, był 15-tysięczny Wieluń, leżący 21 kilometrów od granicy z III Rzeszą. O 4.40 na miasto spadły pierwsze niemieckie bomby. Podczas kilkugodzinnego nalotu Luftwaffe zrzuciło na Wieluń 46 ton ładunków. Miasto zostało prawie doszczętnie zniszczone, zginęło kilkuset jego mieszkańców.

Nalot był sprawdzianem taktyki i zgrania niemieckich pilotów oraz sposobem na sianie paniki wśród cywili. Siedem minut po ataku na Wieluń niemiecki pancernik „Schleswig-Holstein" rozpoczął ostrzał Wojskowej Składnicy Tranzytowej na Westerplatte. Niemcy zaplanowali błyskawiczne przełamanie polskiej obrony. 1 września na nasz kraj ruszyła armia przeszło 1,8 mln żołnierzy uzbrojonych w 11 tys. dział, 2,8 tys. czołgów i 2 tys. samolotów. Polskich granic broniły znacznie mniejsze siły liczące 950 tys. żołnierzy, 4,8 tys. dział, 700 czołgów i 400 samolotów. – Wehrmacht miał nie tylko przewagę liczebną, ale dysponował również nowocześniejszym uzbrojeniem.

Dwa dni po ataku III Rzeszy na Polskę nasi sojusznicy, Anglia i Francja, wypowiedziały Niemcom wojnę. Niestety za dyplomatycznymi zabiegami nie poszły działania zbrojne. Trudno dziś wyrokować, jaki mógłby być skutek ich ofensywy.

Los wrześniowych walk przypieczętowało wkroczenie 17 września o świcie oddziałów Armii Czerwonej. Łamiąc obowiązujący polsko-sowiecki pakt o nieagresji, granice przekroczyło ok. 1,5 mln żołnierzy rosyjskich. Realizowali oni ustalenia zawarte w tajnym protokole paktu Ribbentrop-Mołotow dotyczące IV rozbioru Polski.

Po sowieckim ataku nocą z 17 na 18 września polski prezydent Ignacy Mościcki wraz z rządem i Naczelnym Wodzem

Edwardem Śmigłym-Rydzem przekroczyli granicę z Rumunią, gdzie zostali internowani. Ich śladem poszło ok. 90 tys. polskich żołnierzy, którzy przedostali się do Rumunii, na Węgry, Litwę i Łotwę.

Krwawy bilans wrześniowych walk to ponad 70 tys. polskich żołnierzy zabitych w walkach z Wehrmachtem i Armią Czerwoną. Z niemieckiej strony poległo i zostało rannych ok. 45 tys. żołnierzy, a straty sowieckie to ok. 3 tys. zabitych.

W latach 1939-1945 zginęło od 5,6 do 5,8 mln polskich obywateli, czyli aż 16 proc. przedwojennej ludności kraju.

Opracowała: Małgorzata Dziwota, klasa II LO

Techniki zapamiętywania

1. Zgodnie z efektem pierwszeństwa najwięcej zapamiętujemy na początku i na końcu nauki. Dlatego też warto jest robić sobie przerwy podczas uczenia się.Czas nauki, po którym powinieneś odpocząć to 40-50 min.
2. Rób notatki, ponieważ dzięki nim zapamiętasz ważniejsze informacje. Zanim zapiszesz daną informację, na ogół jeszcze przetworzysz to w swojej głowie mając na względzie swoją wiedzę.
3. Dbaj o sprawność fizyczną i odżywianie.Twój jadłospis powinien zawierać: banany

(wpływają na pracę mózgu i poprawiają pamięć), owoce jagodowe (zawierają fosfolipidy), gruszki (cenne źródło minerałów wspierających układ nerwowy). Jedz produkty bogate w kwasy omega3 (ryby, orzechy), polecany w walce ze stresem magnez (orzechy, migdały, kakao, gorzka czekolada) oraz węglowodany złożone (otręby złożone, kasze, pieczywo wieloziarniste).
4. Pij dużo wody mineralnej i zielonej herbaty,

która jest idealnym zamiennikiem kawy. Dzięki zawartym w wodzie różnego rodzaju minerałom Twój organizm zachowa równowagę.
5. Ćwicz swoją koncetrację. Rozkojarzenie, automatyczność lub robienie kilku rzeczy jednocześnie powoduje, że Twój mózg nie otrzymuje wystarczającej liczby informacji potrzebnych, by zapisać wszystko w pamięci. Gdy Twoja uwaga nie skupia się na tym, co robisz – to jest to sygnał dla Twojego mózgu, że nie musi tego pamiętać. Ważne, abyś skutecznie zapanował nad swoją koncentracją, ponieważ ludzki mózg potrzebuje ok. 8 sekund, aby odpowiednio przyswoić nową informację.

http://akados.pl/blog/2015/04/szybkie-zapamietywanie-trening-pamieci/

Opracowała: Małgorzata Dziwota, klasa II LO